

Familientherapie

Hier sitzen wir mit der ganzen Familie an einem Tisch und besprechen gemeinsam die Anliegen von Eltern, älteren Kindern und Jugendlichen. Mit oft ungewöhnlichen Fragen versuchen wir, neue Sichtweisen zu alten Problemen zu finden. Wie beeinflussen sich die Familienmitglieder gegenseitig? Welche Wünsche hat jeder- und was glaubt, der eine, was der andere sich wünscht?



Häufig machen wir auch die Erfahrung, dass immer wieder gleiche Problemmuster ablaufen und den Blick auf die Ressourcen der Familie und der einzelnen Familienmitglieder verstellen. Deshalb ist es wichtig, gerade auf die Stärken zu schauen und auf die positiven Ausnahmen.

Solche Familiengespräche können humorvoll sein und /oder ernst. Häufig bringen sie etwas in Bewegung, was vorher festgefahren schien.

Wir richten unsere besondere Aufmerksamkeit auf Lösungsansätze.

Es soll auch „nicht nur geredet“ werden, sondern wir wollen pragmatische Wege für Veränderungen im Familienalltag finden.