

# Behandlungsablauf

Als Erstes führen wir ein ausführliches Gespräch mit Eltern und Kind oder Jugendlichen ([häufige Fragen](#)). Wir möchten Ihr Anliegen und das oder die Probleme genau verstehen. Am Ende dieses Gesprächs beraten wir Sie, ob wir eine weitere Diagnostik empfehlen und vielleicht auch schon, wie ein weiteres Vorgehen aussehen könnte.

Grundsätzlich werden wir Ihnen so rasch wie möglich Möglichkeiten aufzeigen, mit der Problematik umzugehen. Manchmal sind zur Abklärung weitere diagnostische Termine notwendig, z.B. psychologische Testverfahren ein. Die psychologischen Tests dienen als Ergänzung zu den Eindrücken aus persönlichem Kontakt, geschilderter Vorgeschichte und evtl. Schilderungen von Lehrern oder anderen Bezugspersonen.

Die Behandlungstermine finden oft in 4-wöchigen Abständen statt: Wir geben Ihnen in der Praxis Impulse, die Sie zunächst zu Hause ausprobieren. Das Umsetzen in den Alltag ist oft das Wichtigste (und Schwierigste - deswegen sprechen wir beim nächsten Termin ggf. darüber, wie Sie damit zurechtkommen etc.)

Außerdem arbeiten wir mit sehr effektiven Psychotherapieverfahren, bei denen schon einzelne Interventionen oft große Wirkung zeigen.

Bei Krisen oder bei schweren Fällen sind natürlich auch häufigere Termine möglich.

