

Elternberatung und -coaching

Eltern sind die wichtigsten Bezugspersonen fürs Kind und prägen seine Entwicklung in besonderem Maße.

Sie können durch ihre enge Beziehung und ihr tägliches Zusammensein mit dem Kind oder Jugendlichen oft am wirkungsvollsten Veränderungen mit herbeiführen.

Die Beratungsthemen können z.B. sein: Umgang mit den besonderen Veranlagungen des Kindes, weitere Förderung, schulische Entwicklung, Erziehungsthemen, Beziehung zwischen Eltern und Kind.

In der Erziehungsberatung orientieren wir uns an den Erkenntnissen v.a. der Verhaltenstherapie und vermitteln Konzepte, wie z.B. Eltern Regeln aufstellen können, wie sie Konsequenzen ziehen können oder wie sie Aufforderungen durchsetzen können. Dabei ist uns stets wichtig, mit Ihnen gemeinsam individuell zugeschnittene Lösungen zu finden, die auch wirklich zu Ihrer Familie und Familiensituation passen und praktisch umsetzbar sind.

Eine besondere Beratungsmethode ist die [videogestützte Verhaltenstherapie](#), bei der wir sehr genau und praxisbezogen an der Beziehung zwischen Eltern und Kind arbeiten. Insbesondere bei jüngeren Kindern sind dabei mehr die Eltern die Ansprechpartner.