

# Über uns und unsere Arbeit

Wir sind ein Team aus verschiedenen Berufsrichtungen unter der Leitung von Andrea Conradi als Ärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie.

Wir diagnostizieren und behandeln psychische Probleme und Erkrankungen bei Kindern und Jugendlichen bis 21 Jahren.

Dabei arbeiten wir unter anderem mit verschiedenen psychotherapeutischen Methoden, so mit Verhaltenstherapie, videogestützter Therapie, Familientherapie, Hypnotherapie, traumatherapeutischen Verfahren (EMDR), energetischer Psychotherapie und achtsamkeitsbasierten Ansätzen.

Wenn notwendig, behandeln wir ggf. auch medikamentös.

In unserer Arbeit ist uns wichtig:

- immer die Stärken und das, was gut läuft, im Blick zu behalten – hieraus schöpfen wir Kraft!
- sich nicht in der Problemanalyse festzufahren, sondern sich auf Lösungen zu konzentrieren.
- zu eigenen Möglichkeiten der Problemlösung, zu mehr Autonomie und Selbstvertrauen zu ermutigen.
- bei Beziehungsproblemen innerhalb der Familie respektvoll, wertschätzend und klar gemeinsam mit allen Beteiligten Lösungsmöglichkeiten zu erarbeiten
- anzuregen, die eigene Persönlichkeit besser zu verstehen. - nicht nur mit Sprache zu arbeiten: Bilder und Symbole sprechen uns oft direkter an.
- Körper und Seele sind eng mit einander verbunden. Deswegen kann es wichtig sein, körperliche Aspekte mit einzubeziehen.